



¡Bienvenido a la fase final de ortodoncia: la retención! En ciertos respeto, esto es el muy difícil. Es relativamente fácil de mover dientes alrededor. Sin embargo, los manteniendo donde nosotros los ponemos son mucho más duro. Malocclusions es bastante fijo. Los dientes rectos no son siempre como fijos. Por lo tanto, yo he desarrollado la política siguiente de la retención.

Veré todavía al paciente regularmente (aunque no como a menudo). El paciente llevará iguales tiempo repleto (inclusive comer y dormir) por un período de un año. Por seis meses que siguen ese año, nosotros comenzaremos a reducir el uso de iguala (por ejemplo, las noches sólo, alternan las noches, etc.) Después que 1½ años, el paciente será despedido. ¡No tire las iguales! Entonces llega a ser la responsabilidad de paciente para controlar la retención. Si usted está contento con el resultado y el deseo de retenerlo, las iguales se deben probar periódicamente. Después que el año y medio inicial, el paciente debe tener una idea buena bonita de lo que toma para mantener el resultado. El uso a largo plazo de la iguala variará del paciente al paciente. Algunos pacientes hacen sólo necesidad de probarse las iguales varias veces un mes. Los otros quizás tenga que llevar las iguales cada noche para la vida.

Si las iguales se pierden o son rotas, ellos necesitarán ser reemplazados. Introduzca por favor la iguala rota. Ciertos problemas se pueden reparar en pequeño o ningún costo. Los otros requerirán el reemplazo en el honorario repleto de \$250.

¡La buena suerte a mantener una vida de sonrisas hermosas!